

**Gebete, Geschichten, Anregungen für Kinder verschiedener Altersgruppen
16. Sonntag im Jahreskreis Lesejahr B 18.07.2021**

Schriftstellen: Jer 23,1-6 / Eph 2,13-18 / Mk 6,30-34

Schriftlesung: Nach Mk 6,30-34

Nachdem die Freunde Jesus seine Frohe Botschaft in den Dörfern verkündet hatten, kamen sie wieder zu Jesus und berichteten ihm alles, was sie getan und gelehrt hatten.

Da sagte er zu ihnen: „Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus.“ Denn sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen, so zahlreich waren die Leute, die kamen und gingen. Sie fuhren also mit dem Boot in eine einsame Gegend, um allein zu sein.

Aber man sah sie abfahren, und viele erfuhren davon; sie liefen zu Fuß aus allen Städten dorthin und kamen noch vor ihnen an. Als er ausstieg und die vielen Menschen sah, hatte er Mitleid mit ihnen; denn sie waren wie Schafe, die keinen Hirten haben. Und er lehrte sie lange.

Ausmalvorlage



Gestaltung der Mitte: Eine Kerze auf einem rund gelegten Tuch (oder eine anderes Symbol, das zum Ruhigwerden veranlasst)

3 bis 6 Jahre

Gebet

Guter Gott, du möchtest, dass wir nicht nur laut sind.
Du möchtest, dass wir still werden. Du möchtest, dass wir uns ausruhen.
Dann können wir besser auf dich hören. Hilf uns dabei. Amen.

Schriftlesung

Bildbetrachtung:

Schau dir diesen Flötenspieler an. Er sieht ganz ruhig und still aus. Er hat die Augen geschlossen. Er lauscht der kleinen Melodie, die er auf seiner Flöte bläst. Hören auch wir auf eine ruhige Musik. Dabei atmen wir ganz langsam und versuchen ganz ruhig zu werden



Ernst Barlach, „Der Flötenbläser“

7 bis 10 Jahre

Gebet:

Guter Gott, du möchtest, dass wir nicht nur laut und in Unruhe sind. Du möchtest, dass wir still werden. Du möchtest, dass wir ausruhen von dem, was uns anstrengt. Hilf uns dabei. Amen.

Schriftlesung

Stilleübung

Setzt euch um eine brennende Kerze, auf einem Tuch auf dem Tisch oder Fußboden

Jesus möchte, dass wir still werden. Noch ist es unruhig in uns.
Wir schauen auf die Kerze in der Mitte.
Wir schließen die Augen. Wir schlagen mit einem Teelöffel an ein Glas und lauschen dem Ton nach, bis er verschwindet.
Langsam lassen wir alles Laute, Unruhige und Anstrengende hinter uns.
Wir entspannen uns. Den ganzen Körper.
Den Nacken.
Die Arme.
Die Hände.
Die Beine.
Alle unruhigen Gedanken vertreiben wir aus unserem Kopf.
Ganz leer räumen wir ihn.

Jesus sagt:

Kommt mit an einen einsamen Ort.
Wir wollen uns ausruhen von der Anstrengung der letzten Tage.
Wir werden ganz still.

[Lied: Zeit für Ruhe](#) einspielen / zuhören

11 – 13 Jahre

Gebet:

Herr Jesus Christus, du hast mit deinen Freunden den Menschen die Frohe Botschaft verkündet. Du hast aber auch gesagt: Jetzt ist es Zeit, dass wir uns zurückziehen und ruhig werden. Wir brauchen noch viel Kraft für die kommende Zeit. Hilf auch uns, in unruhigen Zeiten immer wieder zur Ruhe zu kommen. Amen.

Schriftlesung

Das Mandala bei ruhiger Musik ausmalen, nicht sprechen.



