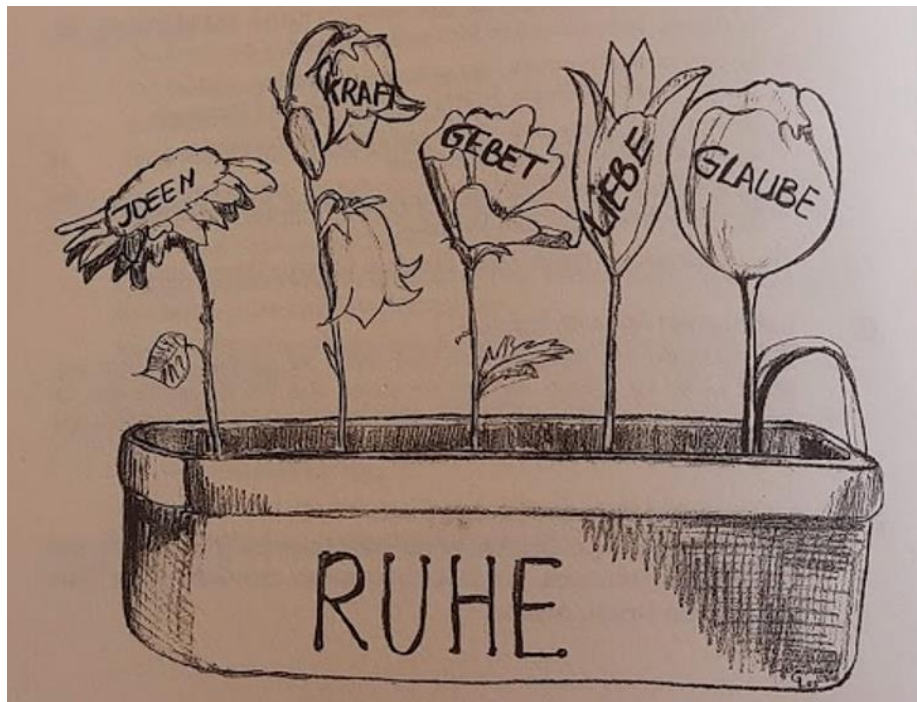


16.SONNTAG IM JAHRESKREIS

Stille und Ruhe

Vorbereitung

- [Straßenlärm](#) am PC abspielen
- Großen Blumentopf malen mit der Aufschrift Ruhe
- 5 Sonnenblumen malen und auf jede Sonnenblume ein Wort schreiben: Kraft, Ideen, Liebe, Glaube, Gebet
- Wasserball oder anderes Zeichen für Urlaub, Fieberthermometer, Kissen, Gebetbuch (oder Ähnliches), Uhr



Einführung

Schon bei der Erschaffung der Welt hat Gott den siebten Tag als Tag der Ruhe festgelegt. Das soll für uns der Sonntag sein. So haben wir uns versammelt, um zur Ruhe zu kommen und nachzudenken, was in unserem Leben wichtig ist.

Kyrie:

- [Straßenlärm](#) am PC abspielen
Herr Jesus Christus, wir erleben oft Lärm und Geschrei. Du lädst uns ein, wieder zur Ruhe zu kommen. **Herr, erbarme dich.**
- Herr Jesus Christus, wir erleben oft Lärm und Hektik. Du lädst uns ein, wieder zur Ruhe zu kommen. **Christus, erbarme dich.**
- Herr, Jesus Christus, wir hören oft läute Musik. Du lädst uns ein, wieder zur Ruhe zu kommen. **Herr, erbarme dich.**

Tagesgebet

Gott, unser Vater, wir wollen im Gottesdienst Ruhe finden und Kraft schöpfen. Mach uns stark im Glauben, in der Hoffnung und in der Liebe, damit wir auf dem Weg deiner Liebe bleiben. Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

Lesung: Gen 2,1-3

So wurden Himmel und Erde vollendet und ihr ganzes Gefüge.
am siebten Tag vollendete Gott das Werk, das er geschaffen hatte, und er ruhte am siebten Tag, nachdem er sein Werk vollbracht hatte.
Und Gott segnete den siebten Tag und erklärte ihn für heilig;
denn an ihm ruhte Gott, nachdem er das ganze Werk der Schöpfung vollendet hatte.

[Evangelium: Mk 6, 30-34](#) Evangelium in leichter Sprache

Erklärung

Wir haben gehört, dass die Jünger von ihrer Arbeit oft erschöpft waren, müde und kraftlos. Jesus weiß, was sie brauchen. Er sagt zu ihnen: „Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht euch ein wenig aus.“ Jesus hat an sich selbst erfahren, dass er Ruhe brauchte, damit neue Kraft wachsen kann.

Nehmt ein Sonnenblumenbild

Eine Pflanze braucht viel Ruhe, damit sie groß und schön wird. Auch wir Menschen brauchen immer wieder Ruhe und Schlaf, damit neue Kraft in uns wachsen kann.

Das Blumentopfbild nehmen und die Sonnenblumenbilder nacheinander auf den Blumentopf legen, als ob sie eingepflanzt sind.

- Wenn ich mit Ruhe gönne, bekomme ich neue KRAFT.
- Wenn ich Ruhe habe, dann bekomme ich wieder neue IDEEN.
- In der Ruhe kann auch die Liebe wieder neu wachsen.
- In der Ruhe höre ich wieder auf Gott, sodass mein GLAUBE wächst.
- Wenn ich Ruhe habe, finde ich wieder zum GEBET.

Auch in der Kirche können wir Ruhe finden und neu gestärkt werden.

Fürbitten *mit den Zeichen*

Bei Gott dürfen alle Menschen ausruhen. Wir beten für diejenigen, die besonders viel Ruhe brauchen:

Wasserball

1 Wir bitten dich für alle Menschen, die in den nächsten Wochen Ferien und Urlaub haben. Wir wünschen ihnen, dass sie erholt und ausgeruht wieder zurückkommen. **Herr, lass sie Ruhe finden.**

A.: Herr, lass sie Ruhe finden.

Fieberthermometer

2 Wir bitten dich für alle Menschen, die krank sind. Wir wünschen ihnen Ruhe und Kraft, ihre Krankheit zu überstehen. **Herr, lass sie Ruhe finden.**

Kissen

3 Wir bitten dich für alle Menschen, die nicht gut schlafen können. Wir wünschen ihnen, dass sie zur Ruhe kommen. **Herr, lass sie Ruhe finden.**

Gebetbuch

4 Wir bitten dich für alle Menschen, die nicht mehr beten können. Wir wünschen ihnen, dass sie wieder Ruhe finden, um mit dir zu reden.

Herr, lass sie Ruhe finden.

Uhr

5 Wir bitten dich für alle Menschen, die nie Zeit haben. Wir wünschen ihnen, dass sie sich Zeit nehmen, um auszuruhen. **Herr, lass sie Ruhe finden.**

Denn du schenkst uns das, was wir brauchen durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

Schlussgebet: Barmherziger Gott, höre unser Gebet. Mit neuer Kraft beginnen wir die nächste Woche. Wir loben und preisen dich durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.