

4. FASTENSONNTAG

Jesus, das Licht

Große schwarze Tücher zu einem Kreuz legen und Kerzenlichter

Einführung

Das Licht ist bei uns heute wichtig. Ein Licht ist etwas ganz Besonderes. Es ist zwar klein, aber es kann viel Freude machen. Wenn es dunkel ist, kann es einen ganzen Raum erhellen. Das Licht hilft uns sehen. Ein Licht macht auch warm. Wir spüren es am Glas.

Kyrie-Rufe

1 Herr Jesus Christus, du bist wie das Licht und schenkst uns Freude.
Herr, erbarme dich.

2 Herr Jesus Christus, du bist wie das Licht und machst alles hell.
Christus erbarme dich.

3 Herr Jesus Christus. du bist wie das Licht und schenkst uns Wärme.
Herr, erbarme dich.

Der allmächtige Gott macht unser Leben hell, er nehme von uns Sünde und Schuld und führe uns zum ewigen Leben. Amen.

Tagesgebet:

Herr, unser Gott. du hast in deinem Sohn die Menschheit auf wunderbare Weise mit dir versöhnt. Gib deinem Volk einen festen Glauben, damit es mit froher Hingabe dem Osterfest entgegenieht. Darum bitten wir durch Jesus Christus. Amen.

Lesung: Eph 2, 4-10 oder Eph 5,8-9.13—14

Lesung aus dem Brief an die Epheser.

Brüder und Schwestern!

Einst wart ihr Finsternis, jetzt aber seid ihr durch den Herrn Licht geworden.

Lebt als Kinder des Lichts! Das Licht bringt lauter Güte, Gerechtigkeit und Wahrheit hervor. Alles, was aufgedeckt ist, wird vom Licht erleuchtet. Alles Erleuchtete aber ist Licht. Deshalb heißt es: Wach auf, du Schläfer, und steh auf von den Toten, und Christus wird dein Licht sein.

Evangelium: Joh 3,19-21 [in leichter Sprache](#)

Erklärung

Jesus sagt: Das Licht ist in die Welt gekommen. Mit Licht meint Jesus: das Gute, die Liebe, ja sogar sich selbst. Denn Jesus ist das Licht, das uns froh macht. Dieses Licht dürfen wir weitertragen an die, die im Dunkeln sitzen.

In manchen Herzen ist es dunkel, wenn Kinder sich verspotten und mobben.
In manchen Herzen ist es dunkel, wenn Menschen ausgeschimpft werden.
In manchen Herzen ist es dunkel, wenn Jemand Fehler gemacht hat.
In manchen Herzen ist es dunkel, Freunde sich streiten.
In manchen Herzen ist es dunkel, wenn ein lieber Mensch gestorben ist.

Manchmal ist es in unserem Leben wirklich dunkel. Wir sind traurig.
Vielleicht meinen wir sogar, es geht gar nicht mehr weiter. Aber im Evangelium steht: Das Licht kam in die Welt. Seit Jesus uns das Licht gebracht hat, braucht niemand mehr im Dunkeln zu leben. Wir glauben, dass Jesus, das Licht, jede Finsternis erhellen kann. Jesus will uns das Licht der Freude schenken. Wir dürfen dieses Licht weiterschenken.

Alle Menschen können ein solches Licht weitergeben, Freude schenken, helfen.
So kommt das Licht in die Welt, wie wir es im Evangelium gehört haben.
Das macht uns froh.

Fürbitten

Gott will nicht, dass wir im Dunkeln leben.
Deshalb bitten wir ihn um das Licht der Freude:

1 Wir denken an alle, die verspottet werden. Lass uns zu ihnen halten.

Schenke ihnen das Licht der Freude.

Kerze auf dem schwarzen Kreuz abstellen

2 Wir denken an alle, mit denen geschimpft wird. Lass uns sie ermutigen.

Schenke ihnen das Licht der Freude.

Kerze abstellen.

3 Wir denken an alle, die Fehler machen. Lass uns ihnen helfen.

Schenke ihnen das Licht der Freude.

Kerze abstellen.

4 Wir denken an alle, die sich gestritten haben. Lass uns Frieden stiften.

Schenke ihnen das Licht der Freude.

Kerze abstellen.

5 Wir denken an alle, die einen lieben Menschen verloren haben. Lass uns sie trösten.

Schenke ihnen das Licht der Freude.

Kerze abstellen.

Denn du schenkst uns das Licht durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

Schlussgebet

Großer Gott, dein ewiges Wort ist das wahre Licht, das jeden Menschen erleuchtet.
Heile die Blindheit unseres Herzens, damit wir erkennen, was vor dir recht ist, und dich aufrichtig lieben. Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.